



PROGRAMME DE FORMATION - NOVAHSCT05

Mieux appréhender et maîtriser les risques psychosociaux dans l'entreprise

DUREE : 2 jours (14 heures)

TARIFS : A partir de 2360 € HT par jour de formation – Tarif à titre indicatif.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Présentiels : Nos modules sont dispensés en présentiels sauf cas exceptionnels et peuvent être réalisés individuellement ou en groupe.

Lieu de la formation : Au sein de l'entreprise cliente, au sein de l'organisme de formation ou dans des locaux loués par l'organisme de formation ou l'entreprise cliente que ce soit pour des formations en INTRA ou en INTER. Nous adaptons le lieu en fonction du public et des besoins clients.

Handicap : Ce module de formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Accessibilité et délai d'accès : Il est recommandé de s'inscrire à nos dispositifs de formation au moins 10 Jours avant le début de la formation afin que l'équipe pédagogique soit en mesure de préparer l'ensemble des supports et formalités administratives. Il vous est toutefois vivement conseillé de prendre contact avec l'organisme de formation par mail contact-formation@novarh.fr ou par téléphone au numéro suivant 06 61 39 49 61.

Méthodes mobilisées

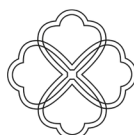
- Méthode expositive : apport de contenu avec support Powerpoint ;
- Méthodes applicatives : réalisation de cas pratiques (études de cas, diffusion de vidéos, échange sur sa pratique...);

La formatrice apportera aux stagiaires des propositions méthodologiques et des pistes de réflexion et d'action. Ses propos seront illustrés par des exemples concrets. Plusieurs documents seront remis aux stagiaires.

L'inclusion étant au coeur de nos préoccupations, l'ensemble de nos formations sont ouvertes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

EVALUATION DE LA FORMATION :

- Questionnaire d'évaluation des besoins ;
- Questionnaire à chaud à l'issue de la formation ;
- Questionnaire à froid.





Délivrance d'une Attestation de présence en fin de stage, Certificat de réalisation et d'un Bilan d'acquisition des compétences.

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE TYPE :

- Présentation formatrice, participante
- Rappel des objectifs et déroulement de la journée
- Les attentes réciproques pour l'apprenante et pour la formatrice

MIEUX APPRÉHENDER ET MAITRISER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS L'ENTREPRISE – 2 jour(s)

Les compétences acquises par le stagiaire à l'issue de la formation :

- Identifier, comprendre et gérer le stress et les risques psychosociaux (RPS) ;
- Repérer les signes de mal-être chez soi et les autres ;
- Gérer les situations de tension, harcèlement et conflits ;
- Connaître les obligations légales de prévention en entreprise.

PUBLIC CONCERNE : Tout Public

PRE-REQUIS : Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Définir, comprendre et gérer le stress des collaborateurs ;
- Identifier les signes de souffrance, mal-être chez soi et autrui ;
- Quelles positions adopter et actions mettre en œuvre en cas de détection d'un risque ;
- Identifier une situation de harcèlement au travail ;
- Gérer les situations de conflits pour soi et autrui.

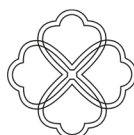
SUJETS TRAITES :

Journée 1 - Matinée :

- Définition du stress, de la souffrance, du harcèlement et des risques psychosociaux au travail et le cadre juridique qui en découle ;
- Les obligations de l'entreprise en matière de prévention des risques psychosociaux.

Journée 1 - Après-midi :

- Identifier les enjeux juridiques des risques psychosociaux.





Journée 2 - Matinée :

- Comprendre les situations stressantes pour mieux les gérer ;
- Identifier et prévenir pour éviter les situations de souffrance au travail.

Journée 2 - Après-midi :

- Gérer ses émotions dans les situations de tension.

Cas pratiques : Mises en situation, Etudes de cas et QCM de connaissances.

